

YONEX Shoes Chart : RUNNING & RACING

	CARBON CRUISE AERUS	CARBON CRUISE SR	CARBON CRUISE XR	SAFERUN 200X
特徴	軽量 + 自動推進	高反発 + 自動推進	高反発特化クッション	安定 + 快適クッション
活用例	 記録を狙うレース ペース走などのスピード系トレーニング	 記録を狙うレース スピード系トレーニングからジョグまで	 完走目的のレース 毎日のランニングやリカバリージョグ	 完走目的のレースからデイリーユースまで スピードを気にしない長時間のジョグ
カーボン形状/長さ	 カーブ/ロング	 フラット/ロング	 フラット/スタンダード	 フラット/スタンダード
カーボン剛性	しなり : ●○○○○ 剛性(前足) : ●●●●●	しなり : ●○○○○ 剛性(前足) : ●●●●●	しなり : ●●●○○ 剛性(前足) : ●●●○○	しなり : ●●●●○ 剛性(前足) : ●●○○○
ミッドソール厚	26mm / 34mm	24mm / 34mm	32mm / 42mm	28mm / 36mm
ドロップ	8mm	10mm	10mm	8mm
走法	フォアフット～ミッドフット	ミッドフット～ヒールコンタクト	ヒールコンタクト	ヒールコンタクト
ミッドソール素材	POWER CUSHION+ FEATHER LIGHT X	POWER CUSHION+ FEATHER BOUNCE FOAM FEATHER LIGHT X	POWER CUSHION+ FEATHER BOUNCE FOAM FEATHER LIGHT X	POWER CUSHION+ FEATHER LIGHT X
重量 (26.0cmでの概算)	220g	245g	265g	275g
マラソン目標タイム	3～4時間	3.5～5時間	4時間～完走	5時間～完走
プロネーション対応	ニュートラル	ニュートラル	ニュートラル	ニュートラル/オーバープロネーション

YONEX Shoes Chart : **JOGGING & TRAINING**

	SAFERUN FITJOG	SAFERUN 900C
	ジムやフィットネスからジョグまで 様々な動きを求める人へ	ラクな着脱とクッション性で 安心して脚を守りたい人へ
		
活用例	ジムトレーニング/フィットネス ジョグ/デイリーユース	ジョグ/ウォーク デイリーユース
ドロップ	8mm	8mm
ミッドソール素材	POWER CUSHION+ FEATHER LIGHT X	POWER CUSHION+ HYPER FEATHER LIGHT
アッパー素材	エンジニアードメッシュ	ダブルラッセルメッシュ/人工皮革
重量 (26.0cmでの概算)	230g	285g
締め方	シューレース	ダイヤル
プロネーション対応	ニュートラル/オーバープロネーション	ニュートラル