

## 子供達を対象にソフトテニスの楽しさ普及 ヨネックスソフトテニスキッズアカデミー



ヨネックス株式会社は、子供達の健やかな心身を育むこととソフトテニスの普及・発展を目的として「ヨネックスソフトテニスキッズアカデミー」を全国で開催致します。その皮切りとして、5月6日（月）南市川テニスガーデンにてスタート致しました。今回の参加者は5～8歳対象の午前の部に40名、8～10歳対象の午後の部に30名。総勢70名もの子供達が参加し、大盛況に終わりました。

### ヨネックスソフトテニスキッズアカデミー概要

ゴールデンエイジと呼ばれる5～10歳までの子供達。この時期は、遊びなどの多様な運動経験から運動能力の基礎ができる重要な時期といわれています。本アカデミーでは、子供達の身体や神経回路の発達具合、安全性を考慮した独自の指導プログラムを実施しております。ソフトテニスを始めて間もない子供達はもちろん、まだラケットを握ったことのない子供達にも楽しんでもらえるよう、様々な遊びの要素を取り入れております。

スポーツの価値、ラケットを握ってボールを追う素晴らしさを一人でも多くの子供達に伝えたい。その一心で、これからもこの活動を日本各地で行って参ります。

## ソフトテニスキッズアカデミー開催レポート @南市川テニスガーデン

### 1. 年齢、身長に応じたジュニア用ラケットの提案



体格に合わせたラケットを使用することで、扱いやすく正しいフォームが身に付きます。  
※ヨネックスジュニア用ラケット 2013年3月発売  
製品名：ACE GATE66・63・59

### 2. スポンジボールでボレーからスタート



子供はボールを目で追うのが難しいため、ボールを視界に捉えやすいボレーから始めています。またコートは1/4サイズ。安全面に配慮してスポンジボールを使用しています。

### 3. 大きなゴムボールを活用



大きなゴムボールを活用することで、バウンドしても見やすく、ボールを目で追う練習になります。

### 4. とにかく沢山ボールを打つ



素振りやラケットの握り方よりも、とにかく沢山ボールに触れることを大切にしています。最後はゲームも行います。

### 5. エスケープドリル



コーチの投げるボールを避け、反射神経と動体視力を高めるトレーニング。ゲームのようで子供達は大喜びです。



終始みんな笑顔で、和やかな雰囲気



興味津々の子供達

### 【参加者・保護者の方コメント】

**8歳 男子**：ソフトテニス初体験  
沢山ボールが打ててすごく楽しかった！ソフトテニスって面白いなと思いました。

#### 保護者の方

すごく楽しそうにしていました。また機会があれば参加させたいと思います。

**6歳 女子**：ソフトテニス歴4回目  
ボールを打ち返したり、いつもよりも沢山打てた！  
また参加したいです。

#### 保護者の方

学校で子供が3回ほど習ったことはあったけれど、基本的なこと（玉つき）が多かったです。今日はラリーしたり沢山ボールに触れる機会がありました。子供が楽しそうでとても良かったです。

### 【今回の主なコーチ陣】

浅川陽介氏、逢野祐子氏、海江田佐奈美氏（ヨネックスアドバイザースタッフ）

### 【今後の開催日程・会場】

5月18日（土）邦和スポーツランド / 愛知県名古屋市

5月18日（土）和歌山ビッグウェーブ / 和歌山県和歌山市（和歌山県小学生ソフトテニス連盟様の主催となります。）

今後のスケジュールにつきましては、弊社ホームページ内ソフトテニスキッズアカデミー特設サイト (<http://www.yonex.co.jp/soft-t/kids-academy/>) で決定次第お知らせいたします。