



【2013年8月5日 ランニングシューズ】

安定した着地を誘導する設計で“膝”にやさしい 軽量ランニングシューズ **パワークッション セーフラン300** 2013年9月下旬発売

ヨネックス株式会社では健康志向の高いランナーに向けて、最も怪我が起こりやすい膝への負担を減らす軽量ランニングシューズ「パワークッション セーフラン 300」を 2013 年9月下旬に発売いたします。

セーフラン 300 はランナーが怪我を起こしやすい部位である“膝にやさしいセーフラン”がコンセプト。大幅な軽量化(男性用 26.0cm:片足 225g、女性用 24.0cm:片足 195g)を図るとともに、つま先を上がりやすくし安定した着地角度を誘導するため、シューズの重心位置に着目した「トウライト設計」といたしました。

もちろん、7mの高さから落とした卵が割れずに約4m跳ね返る弊社独自の衝撃吸収力と反発力を兼ね備えたパワークッション®をソールのかかと部と踏みつけ部、インソールに配置しています。

パワークッションセーフラン 300 の商品ラインナップは男性用と女性用で各2色ずつのカラー展開です。



(左から) パワークッション セーフラン 300 レディース コーラルピンク [女性用]
パワークッション セーフラン 300 メン ブラック/イエロー [男性用]

体重 10kg増加で約 30kgfの衝撃力が増加！

ランナーにおいて特に怪我が多い部位が“膝”です。特に、加齢と体重増加に伴い同部位の関節軟骨の減少等が膝への負担を更に増加させる要因にもなっています。例えば20歳代の頃に比べ40歳代では体重が概ね10kg増加する人が多く、体重の約 2.8 倍の負荷がかかると言われるランニングでは健康のために始めたランニングで膝を痛めてしまうことも少なくありません。また、走行時のランナーの多くが“かかと”からの着地を行っていることにも注目しました。

7mの高さから落とした卵が割れずに約4m跳ね返る、弊社独自の素材
パワークッション[®]

あなたは**10kg**の米俵を背負って走っています！

20代の頃の体重に比べ、40代では概ね10kg増加すると言われています。

20代で 64kg

40代で 74kg

体重10kgの増加で…

ランニング時における
片足にかかる負荷

1728 N

約 **30kgf**
衝撃力が増加。

ランニング時における
片足にかかる負荷

2030 N

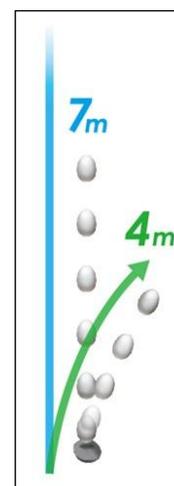
ランニング時には、体重の約 **2.8** 倍の負荷がかかる。

※1kmあたり約5分程度の走行スピードにおける比較

だから、ランニングには**パワークッション**を！

重量比較 軟質ウレタン素材の	1/10	衝撃吸収性 軟質ウレタン素材の	1.3倍	反発性 軟質ウレタン素材の	3倍	筋肉疲労度 軟質ウレタン素材の	10%減
-------------------	------	--------------------	------	------------------	----	--------------------	------

※トレーニング科学研究所の実験データによる



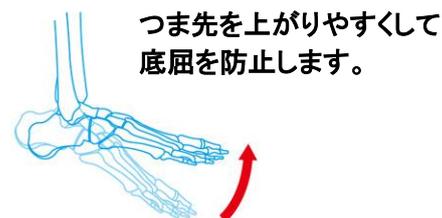
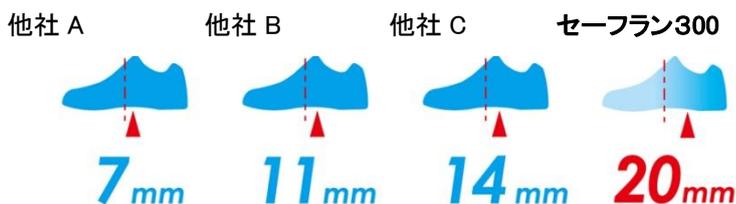
※9.8N…1kgfで計算
※1kmあたり約5分程度の走行スピードで計測
※N（ニュートン）は質量と加速度より求められる力の単位です。

【参考資料】・総務省統計局ホームページなど

1. トウライト設計 新機能

筋力が弱いと着地時につま先が下向きになる“底屈”になりがちになり、着地が不安定になったり疲れやすくなります。また、高齢の方ではつまずきの危険性もあります。セーフラン 300 ではつま先側を大胆に軽くすることでシューズの重心位置を後方に移動させました。つま先を上がりやすくすることで理想的な着地角度(地面に対して平行な状態)に導く設計としました。理想的な角度での着地で、脛(すね)の骨が真っすぐになり、膝への負担を減らします。

シューズの重心位置(各シューズの中心位置から計測した距離) ※弊社調べ



2. 軽量設計

男性用片足 225g(26.0cm)、女性用片足 195g(24.0cm)と大幅な軽量化を図り、膝はもちろん足全体の負担を減らします。

「パワークッション セーフラン 300」 製品概要



(男性用) スカーレット



(男性用) ブラック/イエロー



(女性用) コーラルピンク



(女性用) ブラック/ピンク

	(男性用) パワークッション セーフラン 300 メン	(女性用) パワークッション セーフラン 300 レディース
価格 (本体価格)	9,975 (9,500) 円	
カラー	スカーレット、ブラック/イエロー	コーラルピンク、ブラック/ピンク
アッパー	ダブルラッセルメッシュ+P.U レザー	
ミッドソール	ハイパーフェザーライト+パワークッション	
アウトソール	耐摩耗 E.V.A+ラバー	
サイズ	24.5~29.0cm(0.5cm 刻み)	22.0~26.0cm(0.5cm 刻み)
重量	26.0cm: 片足 225g	23.5cm: 片足 195g
原産国	中国	