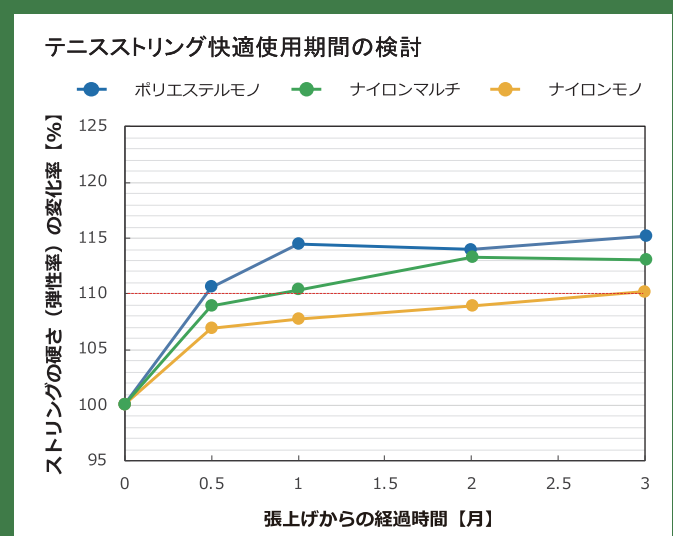


# Q. テニスストリングの 張替タイミングはいつ？

## A. 3ヶ月以内

テニスストリングの張替時期に関して一般的に約3ヶ月と言われていますが、この度日本ラケット工業協同組合にて客観的な実験にて検証を行いました。その結果一度も使用していなくとも早いものでは半月、最長でも3ヶ月にてストリングが硬くなり、弾力性を失う事が実証されました。この弾力性を失ったコンディションでは本来持っているパフォーマンスが低下するだけでなく、打球時の振動が多く発生し手首や肘を痛める原因にもなり得ます。**最長3ヵ月に1度の張替**を推奨します。



実験結果

その他、以下の様な症状も“張替のサイン”ですのでお見逃しなく

- 急激にボールの飛びが悪くなった
- 打球音が鈍くなった
- 打感が、いつもより硬く感じる
- ストリングの重なる部分にくぼみがあった
- ストリングの変色、退色がみられる

## 日本ラケット工業協同組合加盟各社

DUNLOP

GOSEN

prince



TOALSON

YONEX